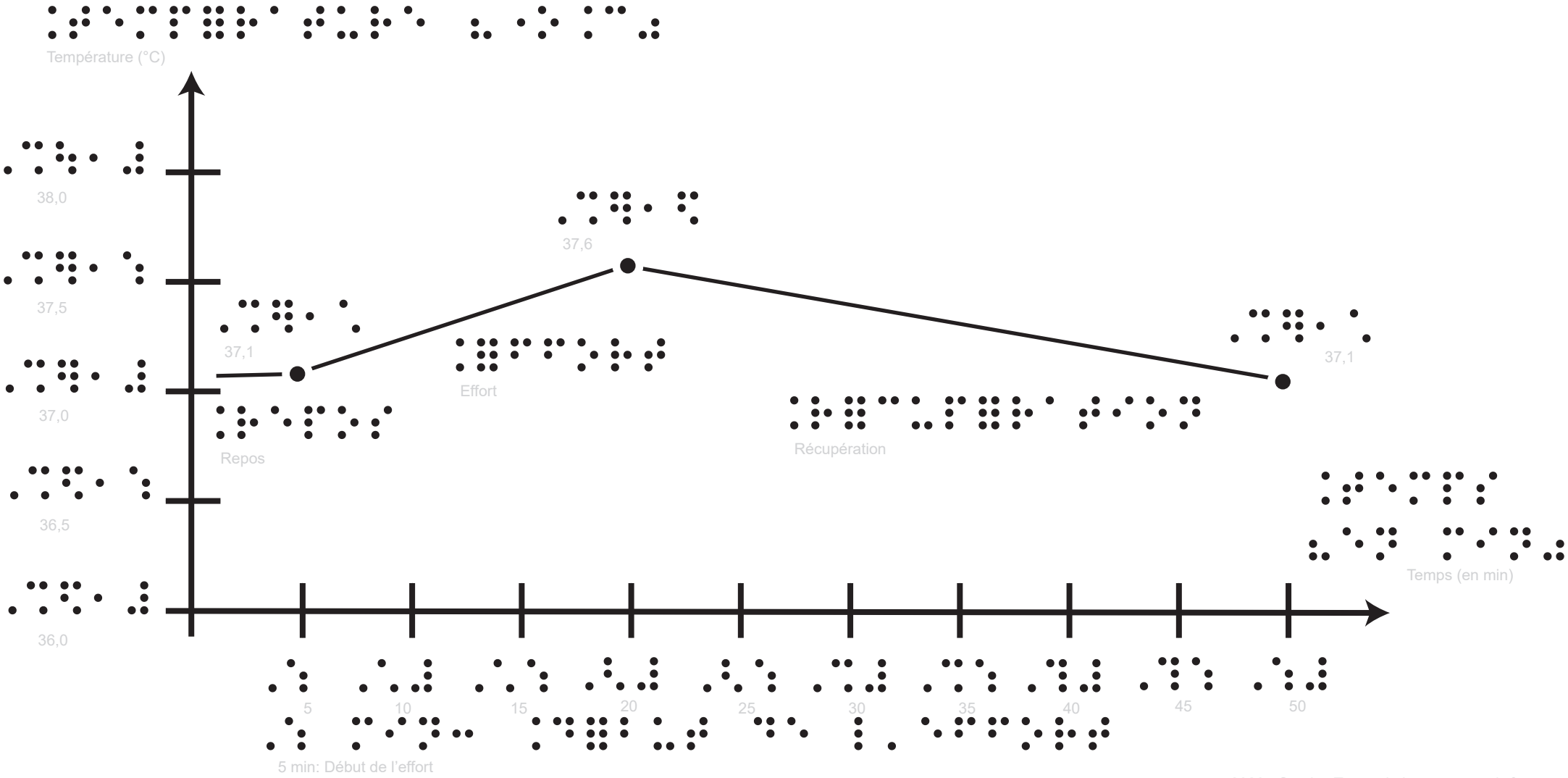Évolution de la température du corps avant et après l'effort puis après récupération