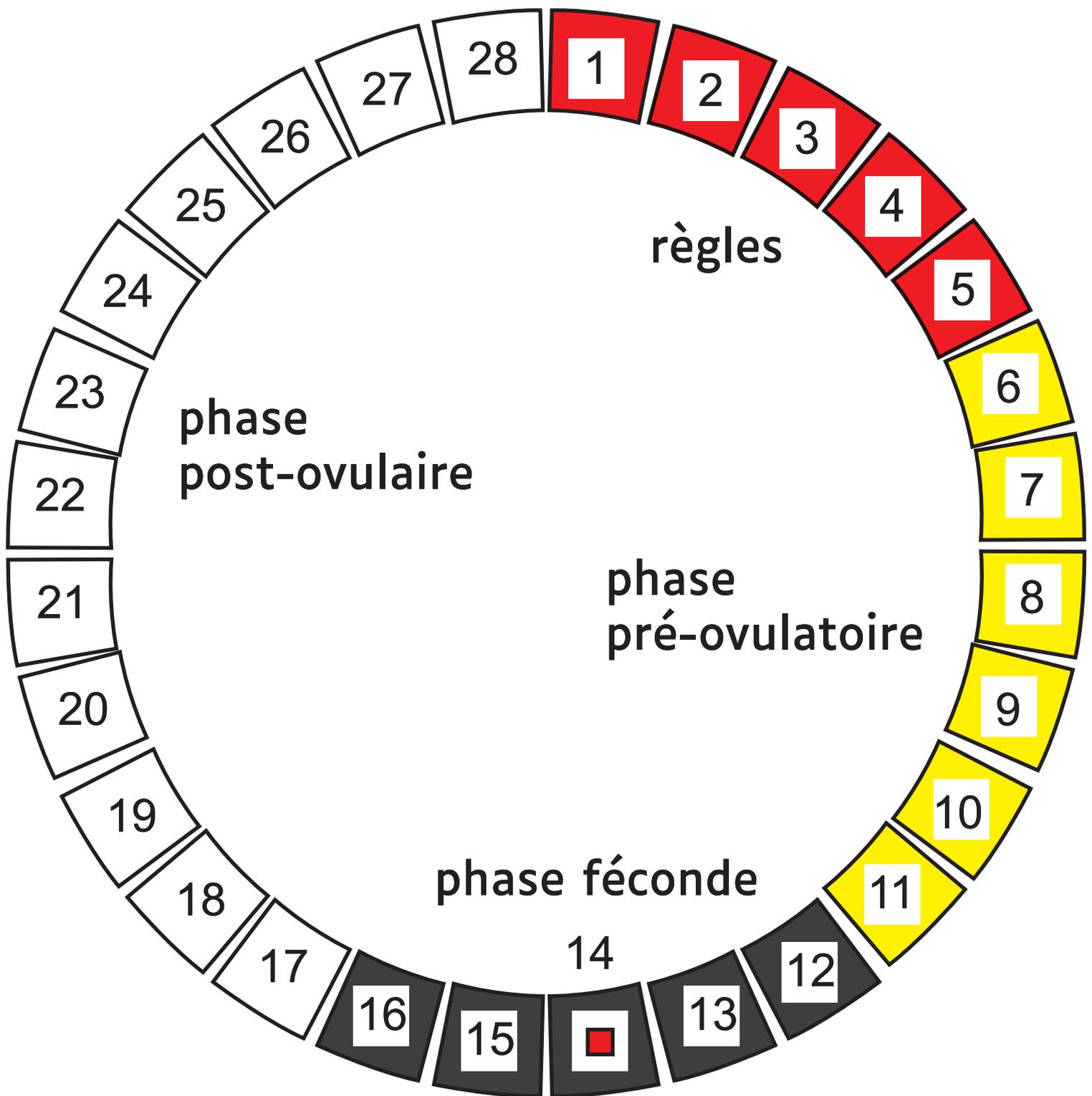


Le cycle menstruel



Le cycle menstruel dure environ 28 jours mais varie d'une femme à l'autre et selon les périodes de la vie. Il commence le premier jour des règles et se termine au premier jour des règles suivantes.

Les phases du cycle



début du cycle : les règles
élimination de la muqueuse utérine
(endomètre) et d'un peu de sang.



phase pré-ovulatoire
Les ovaires sécrètent la progestérone
et les oestrogènes.

Libérées à partir du cinquième jour,
ces hormones permettent à la
muqueuse utérine de s'épaissir.

Un follicule (petit sac) se développe
au niveau de l'un des deux ovaires.



phase féconde : l'ovulation

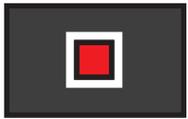
Le follicule éclate et libère un ovule,
qui est happé par la trompe.

Non fécondé, il vit 24 heures maximum.

Si des spermatozoïdes sont présents
quand l'ovule chemine de l'ovaire à la
trompe de Fallope, il peut y avoir
fécondation.

L'ovule devient alors une cellule-oeuf et migre dans l'utérus.

Le follicule, lui, se transforme en corps jaune.



quatorzième jour : ovulation



phase post-ovulaire

Elle dure 14 jours.

S'il n'y a pas eu fécondation, le corps jaune se désintègre, le taux d'hormones baisse brutalement et les règles surviennent.

S'il y a eu fécondation, le corps jaune se maintient. Une hormone spécifique de la grossesse est produite: la HCG.

Elle permet de maintenir la production des autres hormones et de garder l'endomètre intact, pour que le futur embryon s'y installe (nidification).

Les règles ne surviennent pas.